

Prix Pralong

Dossier de candidature

Projet humanitaire au Vietnam

*Construction d'un jardin et d'un entrepôt pour
plantes médicinales*

Célia Reeners

3^{ème} année Bachelor à HEC Lausanne

Résumé :

1. *Candidate* : Célia Reeners, étudiante en 3^e année de Bachelor à HEC Lausanne
2. *Organisme* : Nouvelle Planète, association d'entraide internationale basée à Lausanne
3. *Projet humanitaire à Cai Nhum, dans le delta du Mékong au Vietnam* :
 - Agrandir un jardin de plantes médicinales
 - Construire un entrepôt et une cour de séchage
 - Augmenter le nombre de bénévoles dans le fonctionnement du cabinet
4. *Objectifs généraux*:
 - Permettre l'accès de la population locale à davantage de soins
 - Promouvoir les bienfaits et l'efficacité de la médecine traditionnelle.
 - Encourager la transmission de la médecine traditionnelle entre les générations
5. *Utilisation du prix* :
 - Frais des groupes (Suisse et Vietnamien) sur place
 - Frais de réalisation du projet

Table des matières :

1.	Participant.....	4
2.	Contexte	4
3.	Problématique.....	6
4.	Objectifs	6
5.	Description de l'Output	7
6.	Suivi du projet	7
7.	Echéancier	8
8.	Références	8
9.	Annexe	9

1. Participant

Dès que j'ai appris l'existence de l'Association et du Prix Christophe Pralong, j'ai tout de suite vu la chance et l'opportunité que pourrait apporter ce prix pour la promotion et la réalisation du projet dans lequel je m'investis depuis Décembre 2007.

Je m'appelle Célia Reeners et suis étudiante en 3^e année de Bachelor à HEC Lausanne. Désireuse de vouloir me consacrer davantage dans l'essor des populations en nécessité, je me suis inscrite à un camp humanitaire au Vietnam organisé par l'Association Nouvelle Planète. Le contexte ainsi que l'objectif de ce projet humanitaire seront traités plus en détail par la suite.

L'Association Nouvelle Planète (<http://www.nouvelle-planete.ch/>) cherche à appuyer les démarches locales des pays du Sud afin d'améliorer leur situation. A cette fin, Nouvelle Planète essaie de réunir les moyens pour permettre la réalisation de projets locaux. Elle tente aussi de mobiliser des personnes et des groupes du Nord et du Sud en leur proposant des échanges directs, utiles et formateurs.

Les personnes inscrites dans le même projet ciblant la ville de Cai Nhum au Vietnam sont actuellement au nombre de 7.

Nom Prénom	Occupation	Age
Barthelemy Eliot	Ecole d'art	17 ans
Beirao Da Silva Vanessa	Gymnasienne	17 ans
Chareyron Isabelle	Gymnasienne	17 ans
Coquoz Grégoire	Etudiant 2 ^{ème} année Master HEC Lausanne	25 ans
Reeners Célia	Etudiante 3 ^{ème} année Bachelor HEC Lausanne	22 ans
Sauzet Coline	Gymnasienne	17 ans
Schreiber Olivia	Institutrice	25 ans

Nous cherchons actuellement des fonds pour financer nos frais de logement et de nourriture sur place à Cai Nhum. Ceux ci sont évalués à un montant de 650 CHF par personne. Nous devons ainsi absolument récolter au minimum 4'550 CHF. Si nous arrivons à obtenir davantage d'argent, l'excédent ira en surplus dans le financement du projet. Le prix Pralong permettrait ainsi de financer en partie les frais de base des 7 participants à Cai Nhum, ainsi que d'offrir davantage de fonds pour la réalisation du projet en question. Le détail des frais du projet se trouvent dans la partie Annexe de ce rapport.

2. Contexte

a) Contexte du pays et de la population

Notre action aura lieu au Vietnam, un pays en voie de développement. C'est un des derniers pays communistes du monde mais tout comme la Chine, le Vietnam est entrain de s'ouvrir davantage au monde et à l'économie de marché. Bien que très régulés et réglementés, le tourisme et l'aide internationale sont de plus en plus présents aujourd'hui dans le pays. Le Vietnam compte environs 85.2 millions d'habitants dont 3% de chinois et 7% de différents groupes ethniques comme les Thai, les Khmer, des groupes montagnards,... La langue principale est le Vietnamien, mais comme ancienne colonie Française, la langue de Molière est également parlée mais seulement par une minorité de personne. Son influence tend à se

dissiper auprès des jeunes générations face à l'Anglais qui est en passe de devenir la deuxième langue du pays.

L'histoire du Vietnam a été très mouvementée entre le 19^e et le 20^e siècle. La France débuta sa colonisation du Vietnam en 1858 pour finalement l'annexer en 1885. Puis le pays fut occupé par les Japonais lors de la 2^e Guerre Mondiale. A la fin de la Guerre, le Vietnam sombra dans un conflit opposant les communistes Viet Minh au Nord aux anti-communistes et les Français au Sud. Un cesse le feu fut signé en 1954 à Genève achevant le colonialisme français. Cependant la guérilla communiste reprit du service à la fin des années 50. Le Sud demanda alors de l'assistance militaire aux Etats Unis en 1961 pour battre les Viet Cong du Nord. Suite à la dérive du camp américain, un traité de paix fut conclut en 1973 à Paris, divisant le Sud entre régions contrôlées séparément par les communistes et par les sud-vietnamiens. En 1975, les communistes firent une dernière offensive victorieuse pour annexer le reste du territoire et former le 2 juillet 1976 la République Socialiste du Vietnam.

Très refermé sur lui-même, le Vietnam s'est peu à peu ouvert au monde et à l'économie de marché à partir de 1986. Le PIB du Vietnam s'élève aujourd'hui à environ 65 milliards de US\$ dont près de 40% proviennent de l'industrie et la production, 40% des services et 20% de l'agriculture et de l'activité forestière. Cette dernière est de grande importance pour le pays puisque 21% de la surface du Vietnam est dédiée à l'agriculture et 28% est composée de forêts.

Dans le domaine de la santé, les moyens médicaux au Vietnam sont bien en dessous des standards internationaux. La population manque fréquemment de médicaments et les soins de qualité acceptable sont restreints aux maladies et aux blessures légères.

b) Contexte de la médecine traditionnelle :

Le terme « médecine traditionnelle », d'après l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé), « se rapporte aux pratiques, méthodes, savoirs et croyances en matière de santé qui impliquent l'usage à des fins médicales de plantes, de parties d'animaux et de minéraux, de thérapies spirituelles, de techniques et d'exercices manuels – séparément ou en association – pour soigner, diagnostiquer et prévenir les maladies ou préserver la santé ». Le marché des plantes médicinales « représente actuellement plus de 60 milliards de \$US par an ».

Depuis l'an 2000, l'association de la médecine traditionnelle du Vietnam a mis à disposition des ouvrages ainsi que des cours afin de propager les connaissances locales dans le domaine de la santé.

Le nombre d'hôpitaux pratiquant la médecine traditionnelle au Vietnam est actuellement de 57, situés dans 51 villes et provinces. Il existe aussi d'autres lieux où l'on pratique la médecine traditionnelle, tel deux tiers des postes médico-sanitaires communaux, mais aussi 10000 hôpitaux privés. Ceci étant, comparé à la population vietnamienne, cette quantité reste insuffisante.

c) Contexte du projet humanitaire :

Cai Nhum est le chef lieu du district de Man Thit. Le village compte 3'363 habitants, soit 796 familles. 93 familles sont recensées comme étant pauvres, c'est à dire ayant un revenu mensuel inférieur à 200'000 dongs, soit environs 13 CHF. 80% de la population vit de l'agriculture, le reste tient un commerce ou gère des affaires.

Actuellement, Cai Nhum dispose de son propre cabinet médical, construit avec le soutien de Nouvelle Planète en 2003. En moyenne, le cabinet reçoit entre 300 et 400 demandes d'ordonnance médicale aux plantes traditionnelles. La population locale préfère la médecine traditionnelle pour les 3 raisons principales suivantes : elle est moins chère, elle n'a

pas d'effet secondaire et elle est disponible dans les régions rurales. Les consultations et les médicaments sont gratuits pour les patients ne pouvant pas se les financer. La gratuité est possible grâce aux dons. Le cabinet utilise 500 à 600 kg de plantes séchées et 1'500 à 2'000 kg de plantes fraîches par mois dont une partie provient de son petit jardin. Son fonctionnement est assuré par 2 médecins rémunérés ainsi que par des bénévoles. Ces derniers contribuent à l'entretien du cabinet et du jardin.

3. **Problématique**

Compte tenu de la demande élevée de la population, la quantité de médicaments traditionnels à disposition ne suffit plus aujourd'hui. Malgré l'aide fournie par les villageois en cultivant également des plantes chez eux et en fournissant le cabinet en plantes médicinales, la quantité de potions traditionnelles manquent. Il est donc indispensable d'agrandir le jardin existant.

De plus, les plantes séchées n'ont actuellement pas d'endroit approprié d'entreposage lors de la saison des pluies. La construction d'un entrepôt est donc fortement encouragée pour améliorer le stockage, la gestion et l'efficacité de la création de produits médicaux traditionnels.

Finalement, l'association locale en charge de ce projet dispose d'un budget limité. L'accomplissement des tâches se fait donc essentiellement grâce au bénévolat. De la sorte, le cabinet de Cai Nhum ainsi que l'association de médecine traditionnelle accueillent très volontiers tous les volontaires prêts à donner de leur personne pour améliorer l'accès aux soins à la fois dans la quantité et la qualité.

Par l'apport de notre temps et de notre force de travail nous chercherons à résoudre ces manquements en agrandissant le jardin de plantes médicinales, en plantant davantage de plantes existantes et de nouvelles sortes de plantes, ainsi qu'en construisant un entrepôt aux plantes cueillies.

4. **Objectifs**

En réponse aux problématiques citées ci dessus les objectifs de ce projet humanitaire sont au nombre de 3 :

- agrandir le jardin de plantes médicinales et mettre en place un système d'irrigation automatique
- planter davantage de plantes diverses
- construire un entrepôt pour sécher les plantes cueillies
- encourager des familles vietnamiennes à participer à cultiver des plantes

Le jardin de plantes médicinales sera de 700 m² et sa production sera de d'environ 1.5 à 2 tonnes de plantes. Il comprendra 30 espèces de plantes rares. L'entrepôt aura 100 m² et on pourra y mettre 3 à 4 tonnes de plantes séchées. La cour pour le séchage sera de 200 m². On recherchera aussi à augmenter le nombre de bénévoles travaillant pour le cabinet au nombre de 20 familles, au lieu de 5 actuellement.

5. **Description de l'Output**

L'output final du projet est donc un jardin agrandi, contenant un dispositif d'irrigation automatique et un entrepôt.

L'avancement, si ce n'est l'achèvement, de ce projet pourra être constaté par les changements perceptibles sur des photos prises au début et à la fin de notre engagement, que nous serons ravis de vous transmettre une fois de retour en Suisse.

Les bénéficiaires directs sont les personnes locales (principalement les personnes âgées) ainsi que les membres de la Croix Rouge locale. Les bénéficiaires indirects sont nombreux, il y a notamment les cabinets, les associations et tout le secteur de la santé se situant dans la région de Cai Nhum.

6. **Suivi du projet**

Concernant le suivi du projet sur place, nous serons accompagnés de 2 responsables travaillant dans le jardin de plantes médicinales. Durant la récolte nous serons aidés par une dizaine de personnes locales.

Les familles seront encouragées à faire pousser des plantes médicinales afin d'approvisionner le cabinet, pour cela elles devront posséder un jardin de minimum 100m². Pour l'entretien des plantes, elles auront aussi le soutien financier du cabinet provenant de dons.

Concernant le suivi de nos actions actuelles pour organiser notre projet et pour récolter des fonds, des informations sont disponibles sur notre blog à l'adresse suivante : <http://cainhum1.skyrock.com/>

7. Echéancier

- Novembre 2007 – Juillet 2008 :
 - Préparation du voyage humanitaire
 - Recherche d'informations sur le projet, le pays, la culture
 - Organisation du voyage
 - Récolte de fonds
 - Ventes d'objets et de nourriture lors de Marchés et d'Evénements
 - Recherche de dons auprès de particuliers et de sociétés
 - Candidature au Prix Pralong,
 - Acquisition d'une cohésion de groupe par l'organisation d'activités en commun
 - RDV tous les mois pour organiser le voyage et les actions de récolte de fonds
 - Confections et ventes d'objets et de nourriture
 - RDV loisirs : Bowling, billard, weekend à la campagne
- 7 Juillet – 8 Juillet :
 - Voyage Genève – Cai Nhum
- 9 Juillet – 27 Juillet :
 - Travail humanitaire
- 28 Juillet – 29 Juillet :
 - Voyage Cai Nhum – Genève
- 23 Juillet – 13 Aout :
 - Poursuite des travaux par le 2^e groupe
- A partir du 10 Septembre :
 - Rapport de travail humanitaire
 - Comparaison entre les résultats prévus et les résultats atteints avec photos à l'appui

8. Références

- i. Nouvelle Planète :
 - a. site internet : www.nouvelle-planete.ch
 - b. brochure du projet :
- ii. OMS : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs134/fr/>
- iii. Site d'information général sur le Vietnam
 - a. http://travel.state.gov/travel/cis_pa_tw/cis/cis_1060.html
 - b. <http://www.vnagency.com.vn/Vnanetvn/FR/tabid/145/itemid/191529/Default.aspx>
 - c. <http://www.carnetsduvietnam.com/web/infos/oct99.htm>

9. Annexe

Budget du Projet	Montant en Dongs	Montant en CHF
Préparation du jardin et plantations	15'000'000	1'140
Système de drainage et irrigation	20'000'000	1'521
Entretien quotidien du jardin	36'000'000	2'737
Entrepôt, barrières, cour pour sécher les plantes	180'000'000	13'684
Devis du projet	4'000'000	305
Mise à disposition du terrain	40'000'000	3'041
Equipements pour l'entrepôt: armoires, étagères, armoires pour le séchage, machines pour couper, couteaux	30'000'000	2'281
Total	325'000'000	24'709

Financement du Projet	Montant en Dongs	Montant en CHF
Nécessaire pour le projet	325'000'000	24'709
Contribution locale	80'000'000	6'083
Frais de suivis	8'600'000	658
Total	236'400'000	17'968

Frais des participants au camp sur place

650/personne